

# EINLADUNG

## MANAGEMENT UND VERWALTUNG

Veranstaltungs-Nr. 26 05 23

---

### **Wie ist das alles nur zu schaffen? Zeit- und Selbstmanagement im vhs-Alltag des Bereiches Integration**

*Für Verwaltungsmitarbeiter\*innen und Programmverantwortliche an Volkshochschulen*

Die Arbeit speziell im Bereich Integration und Berufssprachkurse ist extrem vielseitig, anspruchsvoll und steht häufig unter massiven Zeitdruck. Unterschiedliche Aufgaben müssen zeitgleich bewältigt werden, wie bürokratische und zeitaufwendige Auflagen des BAMF, die Suche nach qualifizierten Lehrkräften, knappe räumliche Ressourcen sowie die Einrichtung von Beratung und Einstufung. Hinzukommen hohe Erwartungen von Seiten der Politik und vhs-Vorstände und nicht zuletzt von Seiten der an Deutschkursen interessierten Teilnehmer\*innen bzw. ehrenamtlicher Betreuer\*innen.

Angesichts dieser Belastungen ist es umso wichtiger, Arbeitsprozesse so zu organisieren, dass individuell und im Team weniger Stress entsteht, damit die vhs-Mitarbeiter\*innen nicht permanent überlastet sind oder gar krank werden und „ausbrennen“.

Der Workshop hat zum Ziel, Methoden und Arbeitstechniken aus dem Zeit- und Selbstmanagement kennenzulernen und in praxisbezogenen Übungen auszuprobieren. Am Ende erhält jede\*r Teilnehmer\*in ein Skript mit Hinweisen und Methoden zum persönlichen Selbst-, Zeit- und Stressmanagement.

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 12. Juli 2023, 10 – 16 Uhr
<b>Ort:</b>	vhs Ludwigshafen
<b>Referent:</b>	Eberhard Wolf, Berater für Qualitätsentwicklung
<b>Kostenbeitrag:</b>	50 € (100 € für externe Teilnehmer*innen)
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>28.06.2023</b>