

EINLADUNG

LEHREN UND LERNEN - EPQ

Veranstaltungs-Nr. 32 02 23

Klang und Präsenz Vom Umgang mit der Stimme

*Für Kursleiter*innen aller Fachbereiche*

Das Sprechen kommt ohne Stimme nicht aus. Wenn die Stimme gut funktioniert, wird das Sprechen müheloser und wir gewinnen an Präsenz. Gehen wir mit der Stimme richtig um, unterstützt sie uns dabei.

Unsere Stimme ist mit dem gesamten Organismus verbunden. Im Kontakt zur sensorischen Innenwelt des Körpers lernen wir unsere Stimme besser kennen. Sensorische Wahrnehmung fördert unsere stimmlichen Fähigkeiten. Das Sprechen wird als müheloser erfahren, gewinnt an Präsenz, Modulations- und Tragfähigkeit. Der Stimmklang entfaltet sich. Häufig mobilisieren wir jedoch Kräfte, die der Physiologie der Stimme nicht gerecht werden. Evtl. funktioniert sie nicht nach unseren Wünschen oder bereitet uns Beschwerden. Dann ist es hilfreich, die eigenen Sprechgewohnheiten zu überprüfen.

Das Seminar ist praxisorientiert und berücksichtigt die Herausforderungen des Lehrberufs.

Zentrale Themen: Stimmklang, Modulation, Tragfähigkeit, Stimmlage, Resonanzfähigkeit, Mühelosigkeit, Atmung, Ausdruck, Verständlichkeit, Umgang mit Aufregung, Verhalten der Stimme in einer Fremdsprache, Grundlagen zum Verständnis der Stimmfunktion.

Bitte bringen Sie ein paar warme Socken, evtl. eine Decke und, wenn möglich, einen ca. 20-zeiligen Text Ihrer Wahl mit.

Termin:	Samstag, 22. April 2023, 10 - 17 Uhr
Ort:	Verband der Volkshochschulen, Mainz
Referentin:	Susanne Schwarz, Regisseurin, Theater- und Stimpädagogin
Kostenbeitrag:	ohne (50 € für externe Teilnehmer*innen)
Anmeldeschluss:	10. April 2023