

# EINLADUNG

## LEHREN UND LERNEN - EPQ

Veranstaltungs-Nr. 32 09 23

---

### Körper und Präsenz

*Für Kursleiter\*innen aller Fachbereiche*

*„Nur was ich in mir selbst finde, kann ich darstellen“ (Samy Molcho)*

Unsere Fähigkeit, nonverbale Signale auszusenden, ist so alt wie die Menschheit. Auch die Fähigkeit zur Entschlüsselung dieser Botschaften ist uns mitgegeben worden. Das eigene Körperbewusstsein kann als Grundlage für ein tieferes Verständnis kommunikativer Vorgänge angesehen werden. Sind wir im Dialog mit unserem eigenen Körper, gehen wir mit ihm bewusster um und können die Zeichen der anderen besser verstehen.

Das Seminar beinhaltet praktische Übungen zu den Themen Körperwahrnehmung, Bewegung, Haltung, Distanz und Nähe, Gestik, Mimik, Präsenz, Ausstrahlung und inneren Haltungen.

Es lädt auch ein zu Rollenspiel, einfachen Bewegungssequenzen und anschließender Reflektion. Vortragskompetenzen und Präsentationsweisen werden geschult.

Bitte zur Fortbildung vorbereiten:

Eine 3 minütige Präsentation (z.B. eine Einführung in ein Thema für die Kursteilnehmer\*innen) aus dem eigenen Kursalltag für das persönliche Feedback.

**Termin:** Samstag, 16. September 2023, 10 - 17 Uhr

**Ort:** vhs Bingen

**Referentin:** Susanne Schwarz  
Regisseurin, Theater- und Stimpfpädagogin

**Kostenbeitrag:** ohne (50 € für externe Teilnehmer\*innen)

**Anmeldeschluss:** 03. September 2023