

EINLADUNG

LEHREN UND LERNEN - EPQ

Veranstaltungs-Nr. 32 11 25

Gruppendynamik – Gruppen besser verstehen und steuern

*Für Kursleiter*innen aller Fachbereiche*

Gruppenprozesse sind ein wesentlicher Bestandteil jeder Weiterbildungseinheit. Doch wie können Kursleiter*innen die Dynamik innerhalb ihrer Gruppen verstehen und gezielt steuern, um ein positives und produktives Lernumfeld zu schaffen? In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie die verschiedenen Phasen der Gruppendynamik erkennen und auf sie einwirken können, um Konflikte zu vermeiden und das Gruppensetting optimal zu gestalten.

Wir beschäftigen uns mit den typischen Entwicklungsphasen von Gruppen, den Rollen, die Menschen in Gruppen einnehmen, und den möglichen Herausforderungen, die dabei entstehen können. Sie lernen praktische Methoden und Strategien, wie Sie als Kursleiter*in aktiv die Gruppenprozesse unterstützen und die Zusammenarbeit fördern können. Ziel ist es, Gruppen sowohl in schwierigen Phasen als auch in produktiven Momenten zielführend zu leiten.

Inhalte der Fortbildung:

- Die Phasen der Gruppendynamik: Von der Gründung bis zur Auflösung der Gruppe,
- Typische Rollen in Gruppen und deren Einfluss auf die Zusammenarbeit,
- Frühzeitige Erkennung und Lösung von Konflikten innerhalb der Gruppe,
- Methoden und Techniken zur Förderung einer konstruktiven Gruppenkultur,
- Praktische Tipps zur aktiven Steuerung von Gruppenprozessen in unterschiedlichen Kurskontexten.

Ziele:

- Verbesserung des Verständnisses für Gruppendynamiken und deren Einfluss auf den Lernprozess,
- Entwicklung von Fähigkeiten zur aktiven Steuerung und Moderation von Gruppenprozessen,
- Förderung einer kooperativen und respektvollen Gruppenatmosphäre,
- Umgang mit Herausforderungen in der Gruppenarbeit und Lösungsansätze für problematische Situationen.

Termin: Samstag, 20. September 2025, 10 - 17 Uhr

Ort: vhs Bingen

Referent: Richard Weber,
Dozent für Physiodrama, Körpercoach, Theatermacher

Kostenbeitrag: ohne (50 € für externe Teilnehmer*innen)

Anmeldeschluss: 11. September 2025

Online-Anmelden unter www.vhs-rlp.de