

## EINLADUNG

### ERWACHSENENPÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG GESUNDHEIT

Veranstaltungs-Nr. 40 02 22

---

#### **online: Bewegungs- und Entspannungskurse online sicher leiten**

*Für Kursleiter\*innen im Bereich Bewegung und Entspannung*

Sie möchten online Bewegungs- oder Entspannungskurse gemeinsam mit Ihrer Volkshochschule anbieten?

In dieser Fortbildung erhalten Sie Hinweise und Empfehlungen für die praktische Umsetzung von Gesundheitskursen im Online-Format. Der methodisch-didaktische Aufbau von Online-Angeboten wird dabei im Fokus stehen. Dabei ist es der Referentin ein Anliegen, den Mehrwert digitaler Formate als Ergänzung eines modernen und umfassenden Gesundheitsangebots zu vermitteln. Außerdem werden Sie Informationen zu passender Technik sowie Tipps und Tricks zu möglichen Stolperfallen bekommen. Neben dem fachlichen Input bilden die gemeinsame Reflexion einer Beispielkursstunde, der weitere Austausch und Fragestellungen zu (eigenen) Onlinekursen zentrale Inhalte.

**Achtung:** Im Rahmen der Erwachsenenpädagogischen Qualifizierung I Gesundheit wird die Fortbildung als fachspezifisches Wahlmodul Gesundheit anerkannt!

<b>Termin:</b>	Samstag, 7. Mai 2022, 10 – 17 Uhr
<b>Ort:</b>	online
<b>Referentin:</b>	Lena Kerrinnis, Lehramtsstudentin, DOSB Übungsleiterin, Kursleiterin Online-Gesundheitskurse (vhs Leipzig)
<b>Kostenbeitrag:</b>	ohne (50 € für externe Teilnehmer*innen)
<b>Anmeldeschluss:</b>	24. April 2022