

EINLADUNG

ERWACHSENENPÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG GESUNDHEIT

Veranstaltungs-Nr. 40 04 21

Perspektiven der Gesundheitsbildung: Was lässt Menschen gesund bleiben?

Für Kursleitende im Bereich Gesundheitsbildung an Volkshochschulen

Neue Erkenntnisse aus Resilienz und Hirnforschung bestätigen, dass unsere persönlichen Gesundheitsressourcen und die Entwicklung von Selbstwirksamkeit bis ins hohe Alter nachhaltig gestärkt werden können. Der Blick richtet sich nicht mehr primär darauf, was Menschen krank macht, sondern er wendet sich hin zu der Frage: Was lässt Menschen gesund bleiben?

Was bedeutet diese Entwicklung für die Gesundheitsbildung und Kurspraxis an Volkshochschulen?

Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit aktuellen Konzepten der Gesundheitsförderung. Im Zentrum steht die Frage, wie Resilienz und Widerstandsfähigkeit gestärkt werden können. Vermittelt werden Methoden zur pädagogischen Umsetzung in die eigene Kurspraxis.

Methodik: Gearbeitet wird mit kreativen Medien in Einzelarbeit, Kleingruppen und Plenum. Fragen, Erfahrungen und Beispiele der Teilnehmer*innen werden für den Seminarprozess genutzt, um praxisnahe Hilfen für den eigenen Unterricht zu erarbeiten.

Achtung: Im Rahmen der Erwachsenenpädagogischen Qualifizierung I Gesundheit ist diese Fortbildung ein Pflichtseminar!

Termin: Samstag, 6. November 2021, 10 – 17 Uhr

Ort: Verband der Volkshochschulen, Mainz

Referentin: Bärbel Ristow,
Dipl. Pädagogin, Yogalehrerin

Kostenbeitrag: ohne

Anmeldeschluss: 22. Oktober 2021