

# EINLADUNG

## ERWACHSENENPÄDAGOGISCHE QUALIFIZIERUNG GESUNDHEIT

Veranstaltungs-Nr. 40 07 25

---

### **Inklusive Sportangebote gestalten: Kompetenzen für Übungsleiter\*innen**

*Für Kursleiter\*innen im Bereich Gesundheitsbildung*

Welche Kompetenzen benötigen Übungsleiter\*innen, um ein Sportangebot so zu gestalten, dass Menschen mit und ohne Behinderung gleichermaßen teilnehmen können? Diese Frage steht im Mittelpunkt der Fortbildung.

Dabei werden die Teilnehmer\*innen für das Themenfeld sensibilisiert, um ein besseres Verständnis für die Bedürfnisse und Herausforderungen verschiedener Zielgruppen zu entwickeln. Sie erhalten umfassende Hintergrundinformationen zu Unterstützungsmöglichkeiten, wie beispielsweise Hilfsmittel, Assistenz oder angepasste Übungsformen, um Barrieren abzubauen und eine inklusive Atmosphäre zu schaffen.

Darüber hinaus wird das notwendige Rüstzeug vermittelt, um inklusive Sportangebote erfolgreich umzusetzen.

Ergänzend können praktische Übungen, Erfahrungsaustausch mit anderen Übungsleiter\*innen und die Vermittlung von Best-Practice-Beispielen dazu beitragen, das Gelernte direkt in die Praxis umzusetzen und inklusive Sportangebote nachhaltig zu gestalten.

**Achtung:** Im Rahmen der Erwachsenenpädagogischen Qualifizierung I Gesundheit wird die Fortbildung als fachspezifisches Wahlmodul Gesundheit anerkannt!

**Termin:** Dienstag, 11. November 2025, 11 – 15 Uhr

**Ort:** Lebenshilfe, Bad Dürkheim

**Referent\*in:** Kathleen Dollmann,  
Physiotherapeutin, Inklusions-Lotsin

**Kostenbeitrag:** ohne (50 € für externe Teilnehmer\*innen)

**Anmeldeschluss:** 28. Oktober 2025