

EINLADUNG

GESUNDHEIT ERNÄHRUNG

Veranstaltungs-Nr. 44 04 25

online: Klimaschutz mit Messer und Gabel

*Für Kursleiter*innen im Bereich Ernährung, Essen und Trinken*

Unsere Ernährung hat einen erheblichen Einfluss auf die Klimabilanz: In Deutschland entfallen etwa 15 Prozent der klimaschädlichen Emissionen auf Landwirtschaft und Ernährung. Dieses Web-Seminar informiert, wie unsere Essgewohnheiten mit dem Klimawandel zusammenhängen und wie schon kleine Veränderungen eine große Wirkung haben können. Klimaschutz beginnt nämlich bereits beim Frühstück! Ernährungsexpertin Katrin Deußen gibt in einem interaktiven Online-Format leicht umsetzbare Alltagstipps für eine klimaschonende Ernährung.

- Termin:** Dienstag, 4. November 2025, 18.30 – 20 Uhr
- Ort:** online
- Referent*in:** Katrin Deußen,
Beraterin Fachbereich Lebensmittel und Ernährung,
Verbraucherzentrale RLP
- Kostenbeitrag:** ohne (25 € für externe Teilnehmer*innen)
- Anmeldeschluss:** 26. Oktober 2025