

EINLADUNG

MANAGEMENT GESUNDHEIT

Veranstaltungs-Nr. 45 02 23

online:
Resilient Führen in herausfordernden Zeiten

*Für Leiter*innen und Programmverantwortliche an Volkshochschulen*

Pandemie, Ukraine-Krieg, Klima-Wandel: Die psychischen Belastungen für viele Menschen sind hoch. 60% von 2.100 Befragten im DKV-Report 2021 sagen „Ich kann Stress nicht mehr ausgleichen“. Die Zunahme der Fehlzeiten aufgrund psychischer Erkrankungen ist seit Jahren auffällig (DAK-Psycho-report 2022).

Angesichts vielfältiger Krisen benötigen wir Resilienz (Widerstandsfähigkeit) – sowohl individuell als auch in der Organisation vhs. Was bedeutet individuelle und organisationale Resilienz? Was können Führungskräfte tun, um ihre Widerstandsfähigkeit und die Resilienz sowohl ihrer Mitarbeiter*innen als auch ihrer Organisation zu stärken. Was hilft, wenn die Anforderungen immer größer werden und der Stress die Freude an der vhs-Arbeit überlagert.

In diesem Online-Workshop informiert Tim Herrmann vom Diakonischen Werk Westerwald zum Thema Resilienz. Er zeigt Führungskräften Wege auf, die begangen werden können, um Herausforderungen zu bewältigen. Gemeinsam werden Handlungsmöglichkeiten erarbeitet, die im vhs Alltag in die Praxis umgesetzt werden können.

Termin:	Dienstag, 13. Juni 2023, 10 – 12 Uhr
Ort:	online
Leitung:	Eva Kracke, Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.
Referent:	Tim Herrmann, Dipl. Sozialpädagoge (F.H.), Fachberater Gesundheitsförderung (IWS)
Kostenbeitrag:	ohne
Anmeldeschluss:	30. Mai 2023