

EINLADUNG

KITA-VERPFLEGUNG GESUND UND LECKER

Veranstaltungs-Nr. 49 04 25

online:

Milch im Fokus: Ein Update zu Empfehlungen, Inhaltsstoffen und Einfluss auf die Gesundheit

*Für Kursleiter*innen der Fortbildungsreihe „Kita-Verpflegung gesund und lecker“ und Kochkursen und/oder Kursleiter*innen im Bereich Ernährung, Essen und Trinken*

Unsere Ernährung ist im Wandel und immer wieder kommt der „Mythos Milch“ auf.

Folgende Themen werden angesprochen:

- Zusammenhang der neuen Ernährungspyramide mit dem Nährstoffbedarf
- Einsatz von Milch und Milchprodukten in der Kinderernährung
- Mythen und Fakten rund um die Milch
- Wo Milch draufsteht ist auch Milch drin
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Milch und Pflanzendrinks mit Schwerpunkt auf Gesundheitsaspekte und Inhaltsstoffe

Außerdem haben wir diverse Rezeptvorschläge zum Einsatz von Milch und Milchprodukten in der Kitaverpflegung mit dabei.

Termin: Mittwoch, 12. November 2025, 16 – 17.30 Uhr

Ort: online

Referent*innen: Franziska Still,
Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz
Yvonne Riede,
Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft
Rheinland-Pfalz-Saar e. V.

Kosten: ohne (25 € für externe Teilnehmer*innen)

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2025